

THE MIND FACTOR WEBINARS

La Green Golf Academy è lieta di presentarvi i Mind Factor Webinars con **Karl Morris**, Performance Coach del European e PGA Tour e Coach di ben 6 vincitori di Major, così come di altri numerosi vincitori del tour sia maschile che femminile.

In due appuntamenti, a gennaio e a febbraio 2021, questi webinar saranno l'occasione ideale per chi desidera sviluppare le proprie abilità e le proprie conoscenze sugli aspetti mentali del gioco del golf dei professionisti e/o dei loro allievi.



LUNEDÌ 18 GENNAIO h 10 - 12:30

LUNEDÌ 8 FEBBRAIO h 10 - 12:30

sulla piattaforma



QUOTA D'ISCRIZIONE:

120€ (IVA inclusa) per entrambe le sessioni

METODO DI PAGAMENTO:

bonifico bancario (dati nell'ultima pagina della locandina*)

Verranno trattati idee e concetti **PRATICI, IMMEDIATAMENTE** applicabili nell'insegnamento o nel gioco, che potenzialmente possono fare un'**ENORME** differenza.

I webinar avranno la durata di due ore e trenta ciascuno, oltre ad uno spazio riservato alle domande, durante il quale sarà possibile interagire direttamente con Karl Morris.

Le sessioni saranno interamente in lingua inglese. A fine webinar verrà inviato un breve video riassuntivo dei temi trattati con traduzione in italiano.

WEBINAR ONE - 18 gennaio 2021

Introduzione al Mind Factor

- Come guardare al singolo INDIVIDUO e costruire un programma personalizzato per migliorare il suo gioco mentale.
- Perché il concetto dei “marginal gains” può essere così dannoso e su cosa invece porre il proprio focus per ottenere il meglio dal vostro gioco.
- Perché la NARRAZIONE che il giocatore crea nella propria mente determinerà il suo gioco futuro.
- Come modificare una narrazione limitante – I passi specifici per farlo.
- Perché l'ATTENZIONE è l'elemento più importante per il miglioramento golfistico e perché la maggior parte degli allenatori ignorano questo fattore cruciale.
- Meccanismi di funzionamento dell'attenzione.
- Perché l'attenzione è così importante per migliorare le CAPACITÀ golfistiche.
- Come potenziare "l'abilità di imparare più abilità".
- Perché l'INTENZIONE è così importante e come il tuo corpo “organizza” il movimento sulla base di un'intenzione CHIARA.
- Il MITO della “pre-shot routine” e su cosa occorre invece REALMENTE focalizzarsi.
- È lo swing che crea il colpo? O è il colpo che crea lo swing?
- Un modo migliore di ALLENARSI anziché tirare palline senza pensare.
- Perché il concetto della “memoria muscolare” è potenzialmente dannoso e cosa fare in proposito
- Come costruire programmi di allenamento che lavorino SIA sulla mente che sul corpo.

WEBINAR TWO - 8 febbraio 2021

The Mind Factor – Seconda Parte

- Comprendere i “4 Quadranti del golf”.
- Before Golf, During Golf, The In between and After Golf.
- L'effetto delle “altre persone” e come creare un ambiente di insegnamento potenziante e dinamico.
- Come sviluppare resilienza mentale.
- Perché la “ACCEPTANCE” è forse l'abilità più importante tra le skill del gioco mentale.
- Perché avere la capacità di essere MINDFUL è così importante e come svilupparla.
- Skill pratiche da applicare in campo.
- The Mind Factor nel gioco corto e nel putting.
- Le chiavi per sbloccare un putting fenomenale e perché la maggior parte delle persone non pratica MAI queste skills.
- Come imparare un nuovo modo di tenere lo SCORE, invece che restare nella logica negativa del “par thinking”.
- L'importanza di costruire RITUALI di successo sia sul campo che fuori.
- Perché il modo in cui si approccia OGNI giorno garantirà quasi sicuramente il successo o il fallimento futuri.
- L'arte delle domande EFFICACI e perché questa è una skill cruciale nell'insegnamento.

DATI PER PAGAMENTO ISCRIZIONE



Quota Iscrizione: 120€ (IVA inclusa)

Pagamento tramite bonifico bancario a favore di:

Green Golf Academy S.r.l.
Banca Popolare di Sondrio
ag. Montorfano

IBAN: IT07 V 0569 6565 5000 0022 122 X13

Ricordiamo che per la fatturazione è necessario inviare i vostri dati fiscali alla seguente mail:

amministrazione@greengolfacademy.eu

ULTERIORI INFORMAZIONI

Il link di ZOOM per partecipare al webinar verrà inviato il giorno precedente e una volta verificato l'avvenuto pagamento della quota d'iscrizione.

I webinar avranno luogo solamente se verrà raggiunto un numero minimo di 15 partecipanti.

Le iscrizioni chiuderanno il 15 gennaio 2021.